

aquasport

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

08h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

09h15 ⁽³⁰⁾
aquabiking

08h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

09h15 ⁽³⁰⁾
aquabiking

08h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

12h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

12h15 ⁽³⁰⁾
aquabiking

12h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafusion

12h15 ⁽³⁰⁾
aquabiking

12h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

12h00 ⁽⁴⁵⁾
bodypalm

13h15 ⁽³⁰⁾
aquabiking

13h00 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

13h00 ⁽⁴⁵⁾
aquafusion

13h00 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

13h15 ⁽³⁰⁾
aquabiking

18h30 ⁽³⁰⁾
aquabiking

18h30 ⁽⁴⁵⁾
aquafitness

18h30 ⁽³⁰⁾
aquabiking

18h15 ⁽⁴⁵⁾
bodypalm

17h45 ⁽³⁰⁾
aquabiking

18h30 ⁽³⁰⁾
aquabiking

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquaboxing

19h30 ⁽³⁰⁾
aquabiking

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquapower

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquarytmo

19h15 ⁽⁴⁵⁾
aquafusion



Période du 12 septembre 2022 au 23 octobre 2022 (Pas de cours les jours fériés)

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Fitness

Lundi

09h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

10h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

17h45 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

18h45 ⁽⁴⁵⁾

hiit

Mardi

17h45 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

18h45 ⁽⁴⁵⁾

Sports de combat

Mercredi

09h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

Jeudi

17h45 ⁽⁴⁵⁾

Full Body

18h45 ⁽⁴⁵⁾

hiit

Vendredi

09h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

10h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

17h45 ⁽⁴⁵⁾

sprint

18h45 ⁽⁴⁵⁾

stretching

Samedi

09h30 ⁽⁴⁵⁾

Full Body

10h30 ⁽⁴⁵⁾

Sports de combat

Dimanche



Période du 12 septembre 2022 au 23 octobre 2022 (Pas de cours les jours fériés)

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)