

# Aquasports L'Ondine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

08h00 (45)

aquafitness

12h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

19h30 (45)

aquaboxing

08h15 (30)

aquabiking

12h30 (45)

aquafitness

18h30 (45)

aquafitness

19h30 (30)

aquabiking

08h00 (45)

aquafitness

12h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

19h30 (45)

aquaboxing

08h15 (30)

aquabiking

12h30 (45)

aquafitness

18h30 (45)

aquafitness

19h30 (45)

aquafitness

08h00 (45)

aquafitness

12h30 (30)

aquabiking

18h30 (30)

aquabiking

19h15 (30)

aquafusion

20h00 (45)

aquarelax



Planning période vacances scolaires du 22 octobre au 4 novembre 2018

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

# Fitness

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10h30 <sup>(45)</sup>

**blueball**

11h15 <sup>(15)</sup>

**stretching**

12h15 <sup>(15)</sup>

**abdos 30'**

12h30 <sup>(45)</sup>

**step**

17h45 <sup>(45)</sup>

**circ. training**

18h30 <sup>(45)</sup>

**caf**

10h30 <sup>(45)</sup>

**caf**

11h15 <sup>(15)</sup>

**stretching**

12h15 <sup>(15)</sup>

**abdos 30'**

12h30 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS BODYPUMP**

17h45 <sup>(45)</sup>

**pilates**

18h30 <sup>(45)</sup>

**caf**

19h15 <sup>(45)</sup>

**ZUMBA FITNESS**

10h30 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS BODYPUMP**

11h15 <sup>(15)</sup>

**stretching**

12h15 <sup>(15)</sup>

**abdos 30'**

12h30 <sup>(45)</sup>

**caf**

17h45 <sup>(45)</sup>

**x - r u n**

18h30 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS BODYPUMP**

10h30 <sup>(45)</sup>

**caf**

11h15 <sup>(15)</sup>

**stretching**

12h15 <sup>(15)</sup>

**abdos 30'**

12h30 <sup>(45)</sup>

**circ. training**

17h45 <sup>(45)</sup>

**blueball**

18h30 <sup>(45)</sup>

**circ. training**

19h15 <sup>(45)</sup>

**stretching**

10h30 <sup>(45)</sup>

**circ. training**

11h15 <sup>(15)</sup>

**stretching**

12h15 <sup>(15)</sup>

**abdos 30'**

12h30 <sup>(45)</sup>

**blueball**

17h45 <sup>(45)</sup>

**ZUMBA FITNESS**

18h30 <sup>(45)</sup>

**pilates**

10h00 <sup>(45)</sup>

**caf**

10h45 <sup>(45)</sup>

**circ. training**

11h30 <sup>(45)</sup>

**LES MILLS BODYPUMP**



Planning période vacances scolaires du 22 octobre au 4 novembre 2018

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)