

Fitness

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10h30 ⁽⁴⁵⁾

blueball

11h15 ⁽¹⁵⁾

stretching

12h15 ⁽¹⁵⁾

abdos 30'

12h30 ⁽⁴⁵⁾

step

17h30 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

18h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

10h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h15 ⁽¹⁵⁾

stretching

12h15 ⁽¹⁵⁾

abdos 30'

12h30 ⁽⁴⁵⁾

**LES MILLS
BODYPUMP**

17h45 ⁽⁴⁵⁾

pilates

18h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

19h15 ⁽⁴⁵⁾

**ZUMBA
FITNESS**

10h30 ⁽⁴⁵⁾

**LES MILLS
BODYPUMP**

11h15 ⁽¹⁵⁾

stretching

12h15 ⁽¹⁵⁾

abdos 30'

12h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

17h45 ⁽⁴⁵⁾

x - r u n

18h30 ⁽⁴⁵⁾

**LES MILLS
BODYPUMP**

10h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h15 ⁽¹⁵⁾

stretching

12h15 ⁽¹⁵⁾

abdos 30'

12h30 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

17h45 ⁽⁴⁵⁾

blueball

18h30 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

19h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

10h30 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

11h15 ⁽¹⁵⁾

stretching

12h15 ⁽¹⁵⁾

abdos 30'

12h30 ⁽⁴⁵⁾

blueball

17h45 ⁽⁴⁵⁾

**ZUMBA
FITNESS**

18h30 ⁽⁴⁵⁾

pilates

10h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

10h45 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

11h30 ⁽⁴⁵⁾

**LES MILLS
BODYPUMP**



Planning période scolaires du 3 septembre au 31 décembre 2018

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)